

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования

_____ З.Г. Рахматуллин

« » _____ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОДМС

_____ Курмышов В.Ф..

« » _____ 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивно - оздоровительного
конкурса школьников общеобразовательных учреждений
Пестречинского муниципального района РТ
«Спартакиада Главы».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Муниципальный спортивно-оздоровительный конкурс школьников «Спартакиада Главы» (далее конкурс) является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к соревнованиям, определения уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культуры и спортом.

1.2. Основные цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- развитие массового физкультурно-спортивного движения;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время;
- выявление сильнейшего класса школы, района по физическому развитию, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии.

2 . МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

2.1. Конкурс проводится в два этапа: школьный и муниципальный:

1 этап - школьный - сентябрь 2014 - апрель 2015, проводится в общеобразовательных учреждениях Пестречинского муниципального района.

2 этап - муниципальный - май 2015 года, проводится на стадионе Сосновый бор Пестречинского муниципального района.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляют:

1. Муниципальное учреждение «Отдел образования» исполнительного комитета Пестречинского района,
2. Отдел по делам молодежи и спорту исполнительного комитета Пестречинского района,
3. Муниципальное учреждение центр молодежных формирований по охране общественного порядка «Форпост».

3.2. Организационное и методическое обеспечение конкурса возлагается на комиссию по подготовке и проведению «Спартакиада Главы» исполнительного комитета Пестречинского муниципального района (по согласованию), состав команд которой утверждается приказом отдела образования исполнительного комитета Пестречинского муниципального района.

Комиссия осуществляет следующие функции:

Осуществляет контроль над работой судейской коллегии Спартакиады, согласовывает Положение о проведении муниципального спортивно-оздоровительного конкурса школьников общеобразовательных учреждений Пестречинского муниципального района «Спартакиада Главы» и программу Спартакиады.

3.3. Непосредственное проведение конкурса возлагается на Муниципальное учреждение «Отдел образования» исполнительного комитета Пестречинского района и Отдела по делам молодежи и спорту исполнительного комитета Пестречинского района.

3.4. Состав организационного комитета Спартакиады:

Рахматуллин З.Г. - начальник МУ «Отдел образования» исполнительного комитета Пестречинского района, председатель;

Курмышев В.Ф. - начальник Отдела по делам молодежи и спорту исполнительного комитета Пестречинского района, заместитель председателя.

Судейская коллегия Спартакиады;

Шафигуллин И.И. – директор МБОУ ДОД КДЮСШ;

Фадеева В.Н. – директор ДДТ;

Сирязев Р.Р. – методист отдела образования;

Чукуров А.И. – учитель физической культуры Ленино - Кокушкинской СОШ

Шпагин И.П. – руководитель РМО учителей ОБЖ

Чернов М.Н. – руководитель РМО учителей физической культуры

Кабилжанов Р. К. - учитель физической культуры Пестречинской средней общеобразовательной школы №2.

Зайнутдинов И. И. -учитель физической культуры Шалинской СОШ

Дорофеев Ю. А. - учитель физической культуры Пестречинской средней общеобразовательной школы №1.

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

- Определяет систему и организует проведение спортивного многоборья.
- Оценивает выступления класс - команд, Определяет победителей и призеров.
- Рассматривает совместно с участниками организационным комитетом протесты участников конкурса.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

4.1. В состав класс - команды должны входить обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения. К участию в конкурсе допускаются все учащиеся класса, допущенные по состоянию здоровья медицинским работником. В связи с тем, что Спартакиада проводится по простейшим упражнениям, в состязаниях могут принять участие и некоторые ученики, отнесенные к подготовительной медицинской группе (по состоянию здоровья).

4.2. Документы, необходимые для участия в соревнованиях:

1. Заявка, с указанием Ф.И.О. детей класса - команды, даты рождения, отметки медицинского работника о состоянии здоровья каждого ребенка,

2. Ксерокопия «Листка здоровья» из классного журнала с подписью директора школы,

3. При отсутствии учащегося по причине болезни и по другим причинам на период соревнований предоставляется письменное пояснение от классного руководителя.

4.3. В случае выявления нарушений класса - команда порядке комплектования исключается из соревнований Спартакиады.

Для участия в Спартакиаде класс - команды обязательно должны иметь единую спортивную форму соревнований общеобразовательного учреждения.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ.

5.1. Виды соревнований Спартакиады:

1. Подтягивание на перекладине;
2. Поднимание туловища из положения «лежа на спине»;
3. Наклон вперед из положения сидя;
4. Челночный бег;
5. Прыжки через скакалку;
6. Прыжок в длину с места;
7. Бросок мяча в обруч;

8. Бросок мяча в баскетбольное кольцо;
9. Легкая атлетика: (бег 30, 60, 100 м);
10. Лыжи;
11. Коньки «Шорт- трек»;
12. Шашки;
13. Отжимание.

5.2. Программа соревнований Спартакиады включает в себя виды упражнений для девочек и мальчиков. Упражнения подобраны с таким расчетом, что в них можно показать основные физические качества: силу, быстроту, гибкость, выносливость, ловкость. Соревнования могут проходить в закрытых помещениях: в спортивных залах, коридорах или рекреациях школы.

5.3. В конкурсе на школьном этапе принимают участие учащиеся 1-11 классов.

5.4. На первом этапе - проводятся соревнования в каждом классе по школе.

В каждой школе выбирают лучший спортивный класс школы по среднему баллу.

На второй этап, муниципальный, отбираются лучшие 6 классов по каждой параллели, набравшие максимальное количество баллов по району:

- 1-ых классов - с 1 по 6 место;
- 2-ых классов - с 1 по 6 место;
- 3-ых классов - с 1 по 6 место;
- 4-ых классов - с 1 по 6 место;
- 5-ых классов - с 1 по 6 место;
- 6-ых классов - с 1 по 6 место;
- 7-ых классов - с 1 по 6 место;
- 8-ых классов - с 1 по 6 место;
- 9-ых классов - с 1 по 6 место;
- 10-ых классов - с 1 по 6 место;
- 11-ых классов - с 1 по 6 место.

Виды соревнований 2 этапа - муниципального:

1. Легкая атлетика (бег 30м, 60м, 100м);
2. Прыжок в длину,
3. Челночный бег;
4. Подтягивание (для юноши);
5. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (для девушек);
6. Шашки, шахматы (1 ученик из класса).

5.5. Техника выполнения упражнений проводится согласно Программе по физическому воспитанию школьников и в соответствии с региональными стандартами физической подготовленности школьников.

5.6. Баллы подсчитываются согласно Таблиц оценок результатов состязаний. Таблицы составлены в соответствии с региональными стандартами физической подготовленности школьников. Наивысший балл - 20. Из 20 баллов вычитается за неучастие по 1 баллу за каждого учащегося, отнесенных к специальной медицинской группе по состоянию здоровья или по болезни, 5 баллов за каждого отсутствующего по неуважительной причине.

Порядок начисления дополнительных баллов.

При показании участников соревнования результатов, превышающих тот, за который начисляют 20 очков, ему делают следующие надбавки:

- в челночном беге — 1 очко за каждую 0,1 сек. улучшения времени;
- в прыжке в длину с места — 1 очко за каждый сантиметр увеличения дальности прыжка;
- в поднимании туловища — 1 очко за каждое дополнительное повторение движения,
- в наклонах вперед — 1 очко за каждый сантиметр улучшения достижения,

в подтягивании на перекладине — 3 очка за каждое последующее подтягивание;

в прыжках через скакалку — 1 очко за каждый последующий прыжок;

Программа соревнований.

№	Виды соревнований	Сроки	М ал	дев очки
1	Челночный бег, сек. (1-11 класс)	Школьный этап ноябрь	+	+
2	Прыжок в длину с места (1-11 класс)	Школьный этап ноябрь	+	+
3	Подтягивание на перекладине (5-11класс)	Школьный этап ноябрь	+	-
4	Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (1-11 класс)	Школьный этап ноябрь	+	+
5	Наклоны вперед из положения, сидя (1-11класс)	Школьный этап ноябрь	+	+
6	Отжимание (1-11 класс)	Школьный этап декабрь	+	+
7	Прыжки со скакалкой (1-11 класс)	Школьный этап ноябрь	-	+
8	Бросок мяча в обруч (1-4 класс)	Школьный этап декабрь	+	+
9	Бросок мяча в баскетбольное кольцо (5-8 класс)	Школьный этап декабрь	+	+
10	Подача волейбольного мяча через сетку (9-11 класс на площадку 3х3)	Школьный этап декабрь	+	+
11	Лёгкая атлетика: бег 1-4 класс- 30м 5-9 класс- 60м	Школьный этап октябрь	+	+

12	Льжи 1-2 класс- 500м 3-4 класс- 1000м 5-7 класс- 1500м 8-9 класс- 2000м	Школьный этап январь	+	+
13	Коньки «Шорт-трек» 1-4 класс- 1 круг 5-9 класс- 2 круга	Школьный этап март	+	+
14	Шашки	Школьный этап февраль	+	+

6. Награждение и условия финансирования.

Награждение победителей конкурса осуществляется за счет бюджета Пестречинского муниципального района. Команды, победившие на втором этапе конкурса, награждаются дипломами, денежными премиями от Пестречинского муниципального района:

1 место - 11 классов x 1 000 руб. = 11 000 руб.,

2 место - 11 классов x 900 руб. = 9 900 руб.,

3 место - 11 классов x 800 руб. = 8 800 руб.

В общекомандном зачете:

1 место- 3 000 руб.

2 место - 2 000 руб.

3 место - 1 000 руб.

Итого: 35 700 руб.

По итогам Спартакиады учителей физкультуры и классных руководителей общеобразовательных учреждений награждаются почетными грамотами Пестречинского муниципального района.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования

_____ З.Г. Рахматуллин

« » _____ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОДМС

_____ Курмышов В.Ф..

« » _____ 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального спортивно-оздоровительного конкурса дошкольников Пестречинского муниципального района «Спартакиада Главы».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Муниципальный спортивно-оздоровительный конкурс дошкольников «Спартакиада Главы».

- Спартакиада является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья дошкольников, привлечения их к соревнованиям, определения уровня двигательной активности дошкольников, степени их вовлеченности в занятия физической культуры и спортом.

1.2. Цели и задачи:

Соревнования направлены на укрепление здоровья детей дошкольного возраста, вовлечение их в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганду здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, совершенствование оздоровительной работы, развитие массового физкультурно-спортивного движения в дошкольных образовательных учреждениях.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

2.1. Конкурс проводится: март - май 2015г. в дошкольных образовательных учреждениях Пестречинского муниципального района.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляют: Муниципальное учреждение «Отдел образования» исполнительного комитета Пестречинского района,

3.2. Организационное и методическое обеспечение конкурса возлагается на комиссию по подготовке и проведению «Спартакиада Главы» исполнительного комитета Пестречинского муниципального района (по согласованию), состав которой утверждается приказом отдела образования исполнительного комитета Пестречинского муниципального района.

Комиссия осуществляет следующие функции:

осуществляет контроль над работой судейской коллегии. Спартакиада, согласовывает Положение о проведении муниципального спортивно-оздоровительного конкурса дошкольников учреждений Пестречинского муниципального района «Спартакиада Главы» и программу Спартакиады.

3.3. Непосредственное проведение конкурса возлагается на Муниципальное учреждение «Отдел образования» исполнительного комитета Пестречинского района,

3.4. Состав организационного комитета Спартакиады: Рахматуллин З.Г. - начальник МУ «Отдел образования» исполнительного комитета Пестречинского района, председатель;

Чихирева И.А.- методист по дошкольному образованию, заместитель председателя.

Судейская коллегия Спартакиады:

Шафигуллин И.И. - директор МБОУ ДОД КДЮСШ;

Фадеева В.Н. – директор ДДТ;

Сирязев Р.Р. – методист отдела образования;

Чукуров А.И. – учитель физ. культуры Ленино - Кокушкинской СОШ

Шпагин И.П. – руководитель РМО учителей ОБЖ

Чернов М.Н. – руководитель РМО учителей физ. Культуры

Кабилжанов Р. К. - учитель физической культуры Пестречинской средней общеобразовательной школы №2.

Зайнутдинов И. И. -учитель физической культуры Шалинской СОШ

Дорофеев Ю. А. - учитель физической культуры Пестречинской средней общеобразовательной школы №1.

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

- Определяет систему и организует проведение спортивного многоборья,
- Оценивает выступления группы - команды,
- Определяет победителей и призеров,
- Рассматривает совместно с организационным комитетом протесты участников конкурса.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

4.1. В состав группы-команды должны входить дети одной группы одного возраста одного дошкольного учреждения. К участию в конкурсе допускаются все группы, допущенные по состоянию здоровья медицинским работником. В связи с тем, что Спартакиада проводится по простейшим упражнениям, в состязаниях могут принять участие и некоторые дети, отнесенные к подготовительной медицинской группе (по состоянию здоровья).

4.2. Документы, необходимые для участия в соревнованиях:

1. Заявка, с указанием Ф.И.О. детей группы - команды, даты рождения, отметки медицинского работника о состоянии здоровья каждого ребенка.

2. При отсутствии ребенка по причине болезни и по другим причинам на период соревнований предоставляется письменное пояснение от воспитателя.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ.

5.1. Виды соревнований Спартакиады

1. Челночный бег 4x5 м
2. Наклон вперед из положения сидя;
3. Прыжок в длину с места;
4. Бросок набивного мяча в обруч;

5.2. Программа соревнований Спартакиады включает в себя виды упражнений для девочек и мальчиков. Упражнения подобраны с таким расчетом, что в них можно показать основные физические качества: силу, быстроту, гибкость, выносливость, ловкость. Соревнования могут проходить в закрытых помещениях: в спортивных залах, коридорах или рекреациях детского сада.

5.3. В конкурсе принимают участие дети от 5 до 7 лет. Детские сады делятся на " две группы: малокомплектные и полнокомплектные. В малокомплектных - принимают участие все дети 5-7 лет, в полнокомплектных - старшие, подготовительные группы.

5.4. В каждом детском саду выбирают лучшую спортивную группу детского сада по среднему баллу.

5.5. Техника выполнения упражнений проводится согласно примерной основной общеобразовательной Программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы.

5.6. Баллы подсчитываются согласно таблицы оценок результатов состязаний. Наивысший балл - 20. Из 20 баллов вычитается за неучастие по 1 баллу за каждого воспитанника, отнесенных к специальной медицинской группе по состоянию здоровья или по болезни, 5 баллов за каждого отсутствующего по неуважительной причине.

5.7. Порядок начисления дополнительных баллов.

При показании участников соревнования результатов, превышающих тот, за который начисляют 20 очков, ему делают следующие надбавки:

- в челночном беге — 1 очко за каждую 0,1 сек. Улучшения времени;

- в прыжке в длину с места — 1 очко за каждый сантиметр увеличения дальности прыжка;
- в наклонах вперед — 1 очко за каждый сантиметр улучшения достижения;

Программа соревнований.

№	Виды соревнований	Сроки	мальчи	дево
			ки	чки
1	Челночный бег	март	+	.+
2	Наклоны вперед из положения сидя	март	+	+
3	Прыжки в длину с места	март	+	+
4	Бросок мяча в обруч	март	+	+

6. НАГРАЖДЕНИЕ И УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Награждение победителей конкурса осуществляется за счет бюджета Пестречинского муниципального района. Команды награждаются дипломами, денежными премиями от Пестречинского муниципального района:

Малокомплектные ДОУ:

- 1 место - 1 группа x 1 000 руб.
- 2 место - 1 группа x 900 руб.
- 3 место - 1 группа x 800 руб.

В общекомандном зачете:

- 1 место- 3 000 руб.
- 2 место - 2 000 руб.
- 3 место - 1 000 руб.

Полнокомплектные ДОУ.

- 1 место - 2 группы x 1 000 руб. = 2 000
- 2 место - 2 группы x 900 руб. = 1 800
- 3 место - 2 группы x 800 руб. = 1 600

В общекомандном зачете:

- 1 место- 3 000 руб.
- 2 место - 2 000 руб.
- 3 место - 1 000 руб.
- Итого: 20 100 руб.

По итогам Спартакиады воспитатели дошкольных учреждений награждаются почетными грамотами Пестречинского муниципального района.

